

VALUR – Áfram hærra

Safamýrin og Valur: hugmyndir og vangaveltur



Kynning - 1. apríl 2019

Sonja Jónsdóttir
Svali H. Björgvinsson
Arnar Guðjónsson





Hvaða kall ertu?



Arnar Þór Guðjónsson.

- Aðalstjórn Vals frá 2014.
- Foreldri í Val.
- Ferill: glæsilegur.
- Íbúi í hverfi Víkinga.



Sonja Jónsdóttir

- Aðalstjórn Vals frá 2015
- Ferill: Magnaður, leikmaður Vals í handknattleik; bikarmeistari 1999-2000.
- Foreldri í Val - framtíðar
- Íbúi í hverfi Fylkis.



Svali H. Björgvinsson

- Aðalstjórn, mjög lengi. Formaður körfuknattleiksdeildar og í afreksnefnd KKÍ.
- Ferill: Þjálfaði, leikmaður í Val.
- Foreldri í Val og Fram. Í foreldraráði Fram í mörg ár.
- Íbúi í hjarta Framhverfisins í rúm 20 ár.



Saga Vals

- Knattspyrnufélagið Valur er stofnað árið 1911 af drengjum í KFUM
- Félagið tók fyrst þátt í Íslandsmótinu í knattspyrnu árið 1915.
- Yngri flokkar félagsins (U15) eru fyrstu meistarar félagsins, Haustmeistarar árið 1919.
- Merki félagsins gert árið 1926, á 15 ára afmælinu. Þá var ákveðið að Valur skyldi klæðast rauðum peysum og hvítum buxum. Sokkarnir hafa í gegnum tíðina verið ýmist bláir, hvítir eða rauðir.
- Fyrsti Íslandsmeistartitill félagsins vinnst árið 1930
- **Árið 1939 er eitt merkilegasta ár félagsins, en félagið ákveður þá að kaupa Hlíðarenda**, en félagið hafði verði á hrakhólum með síðna aðstæðu frá stofnun. Fylgdi þessum kaupum miklir draumar um uppbyggingu, sem bæði rættust og er ekki lokið.
- Árið 1940 tekur Valur þátt í fyrsta Íslandsmótinu í handknattleik og vinnur mótið.
- Árið 1948 var stofnuð kvennadeild Vals.
- Malarvöllur víðgður árið 1949 og grasvöllur árið 1953.
- Íþróttahús Vals er síðan vígt 1958 og fullgert árið 1960.
- Valur fyrsta Reykjavíkurlíðið sem leikur heimaleik á eigin grasvelli árið 1981.
- Annað íþróttahús Vals tekið í notkun árið 1987.
- Valur er eitt sigursælasta íþróttafélag landsins og hefur unnið 117 Íslands og bikarmeistaratitla frá stofnun félagsins í karla og kvennaflokki í knattspyrnu, handknattleik og körfuknattleik.





Valur stendur á tímamótum

- Mikil uppbygging á mannvirkjum félagsins á síðustu árum. Sú uppbygging heldur áfram.
- Eignarhlutur og sala á lóðum félagsins hefur skapað sterkan bakhjarl fyrir félagið til framtíðar. Það er þó sjóður sem er búið að tryggja að ekki er hægt að ganga á.
- Stefna félagsins er að bjóða upp á framúrskarandi barna og unglingastarf og tryggja fyrsta flokks þjálfun og aðstæðu fyrir ungt fólk í félaginu.
- Markmið félagsins er að vera í fremstu röð í meistarflokkum félagsins, bæði í karla og kvenna flokki.









VALUR



Hvað er Valur?

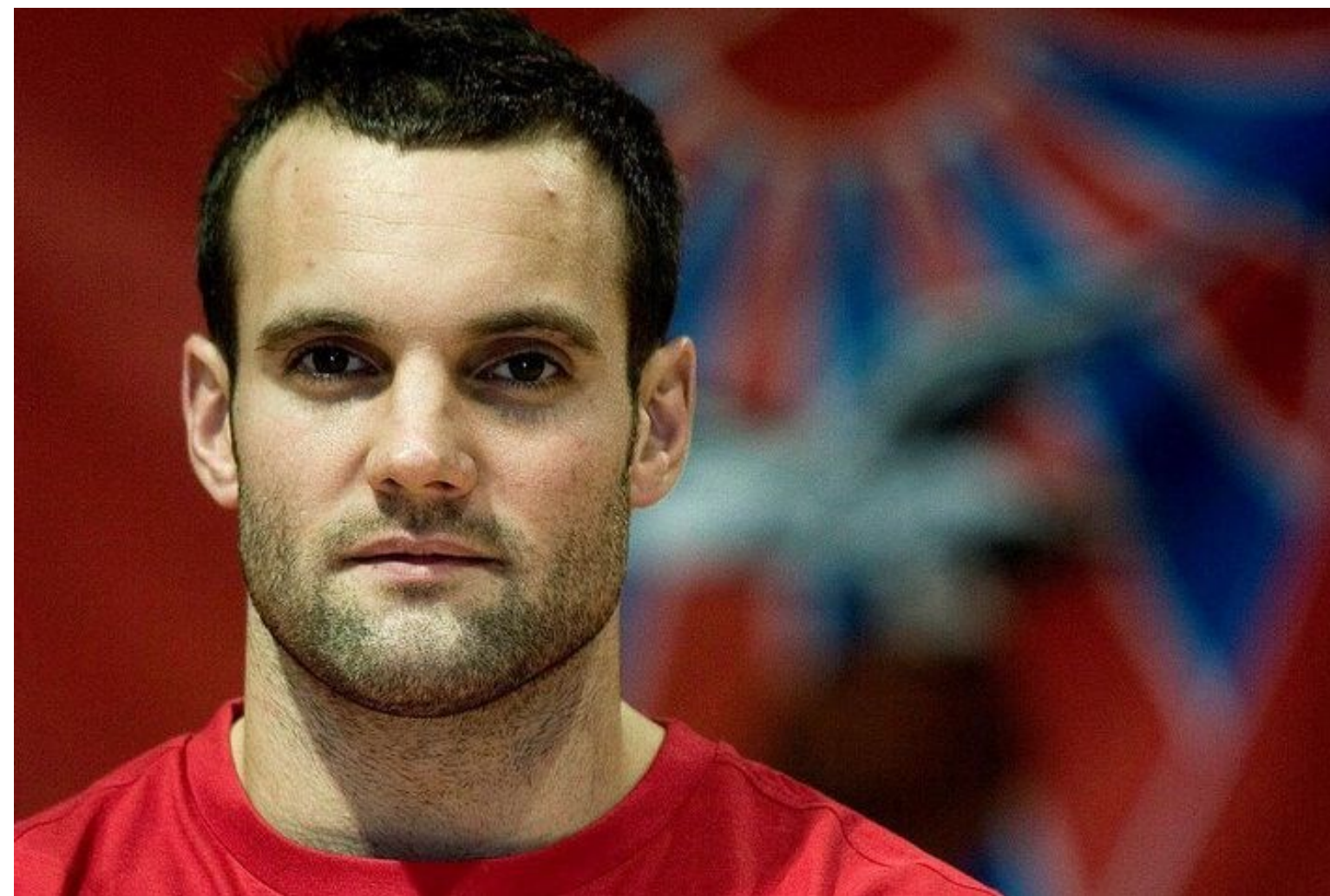
“Valur er þjónustufélag.
Við veitum framúrskarandi
þjónustu fyrir iðkendur
okkar.”

“NPS: 78.”



VALUR

sportabler



Valsarinn Hjalti Geir Guðmundsson var í dag heiðraður fyrir afrek sín í sundi á Special Olympics sem fram fór í Sameinuðu Arabísku Furstadæmunum. Hkd Vals færði Hjalta gullplatta en Hjalt er eins og fyrr hefur komið fram einn allra mesti Valsari fyrr og síðar. Hkd HK færði Hjalta einnig blóm og páskaegg ❤️

Friðrikssjóður

Knattspyrnufélagið Valur hefur sett á laggirnar styrktarsjóð sem hlotið hefur nafnið Friðrikssjóður í höfuðið á séra Friðriki Friðrikssyni, stofnanda Vals. Hlutverk sjóðsins er að tryggja að allir núverandi og framtíðar iðkendur Vals geti staðið straum af þeim kostnaði sem fylgir því að stunda íþróttir í Val og tryggja að ekkert barn sem vilji stunda íþróttir verði meinað að gera slíkt sökum fjárskorts á heimili sínu.



12:21 4G

☰

sportabler

30

Æfing

11:45 - 13:00

Hkd. 4.fl.kk AL Valsheimilið

Event ongoing 38 mins remaining

SÁA

Going

Valur-HK Olís kve...

14:00 - 15:30

Hkd. 4.fl.kk AL Origo höllin Hlíðarenda

Event Starts in 1 hrs 38 mins

lau 30.3 Valur-HK Olís kvenna, Hjalti okkar Geir Guðmundsson verður heiðursgestur... more

SÁA

0

3

19

Respond

1 Mon

Fimleikar

16:00 - 19:30

Fiml. Fs 01 AL Ármann

SEA

Going

2 Tue

Fimleikar

16:00 - 19:30

Fiml. Fs 01 AL Ármann

🏠

👥

💬

👤



Hverjir eru Valsmenn?

- Iðkendur
- Aðstandendur / foreldrar
- Áhorfendur
- Stjórnarfolk
- Þjálfarar og starfsfolk
- Sjálfbóðaliðar

FJÖLDI	
Iðkendur	um 1.250 (900)
Árlegar heimsóknir í höllina	330.000+
Póstlisti	1.500+
Samfélagsmiðlar	25.000+
Áhorfendur á heimaleikjum meistaraflokka, um 100 leikir heima á ári.	40.000+



Stefna Vals: framtíðarsýn

Valur er íþróttafélag þar sem lögð er stund á **handknattleik, knattspyrnu og körfuknattleik**.

Valur verður þekkt fyrir áherslu á hágæðapjónustu við börn og ungmenni sem vilja með markvissri hreyfingu og hollu líferni leggja rækt við sál og líkama. Þjónusta okkar mun að jafnaði skila liðum okkar í hóp þriggja efstu í hverri grein en aðstaða okkar mun að hluta verða nýtt til almennrar íþróttaiðkunar Valsmanna á öllum aldri. "Valsstefnan" verður orðin viðurkennd sem íþróttauppeldisstefna sem laðar fram það besta í hverjum einstaklingi.

Við leggjum okkur fram um að bjóða viðskiptavinum skýra valkosti, hafa gæðaviðmið skýr og reksturinn heilbrigðan. Við viljum skapa öllu Valsfólki tilefni til að koma sem oftast á Hlíðarenda og taka þátt í starfinu. Við nýtum vel skipulagða innviði, upplýsingatækni og afburða aðstöðu með markvissum hætti til að ná framúrskarandi árangri.

Starfsfólk okkar hefur þjónustulipurð að leiðarljósi og reynir að koma til móts við óskir viðskiptavina eftir því sem kostur er. Starf okkar byggir á skilvirkni, góðu upplýsingastreymi, jákvæðu viðhorfi og skýrum markmiðum. Við höfum á að skipa bestu starfsmönnum á hverju sviði.

Látið aldrei kappið bera fegurðina ofurliði.





Stefna Vals: hlutverk

Hlutverk okkar er að hámarka lífsgæði, vellíðan og árangur félagsmanna.

Við bjóðum framúrskarandi íþróttuuppeldi sem styrkir sjálfsmynd og heilbriggt líferni barna og ungmenna.

Við gefum afreksfólki bestu mögulegu forsendur til að þroska hæfileika sína og ná árangri.

Við veitum félagsmönnum á öllum aldri tækifæri til að rækta tengsl við félagið og aðra Valsmenn.

Gildi Vals eru: **Ábyrgð, metnaður, heilbrigði og lífsgleði**

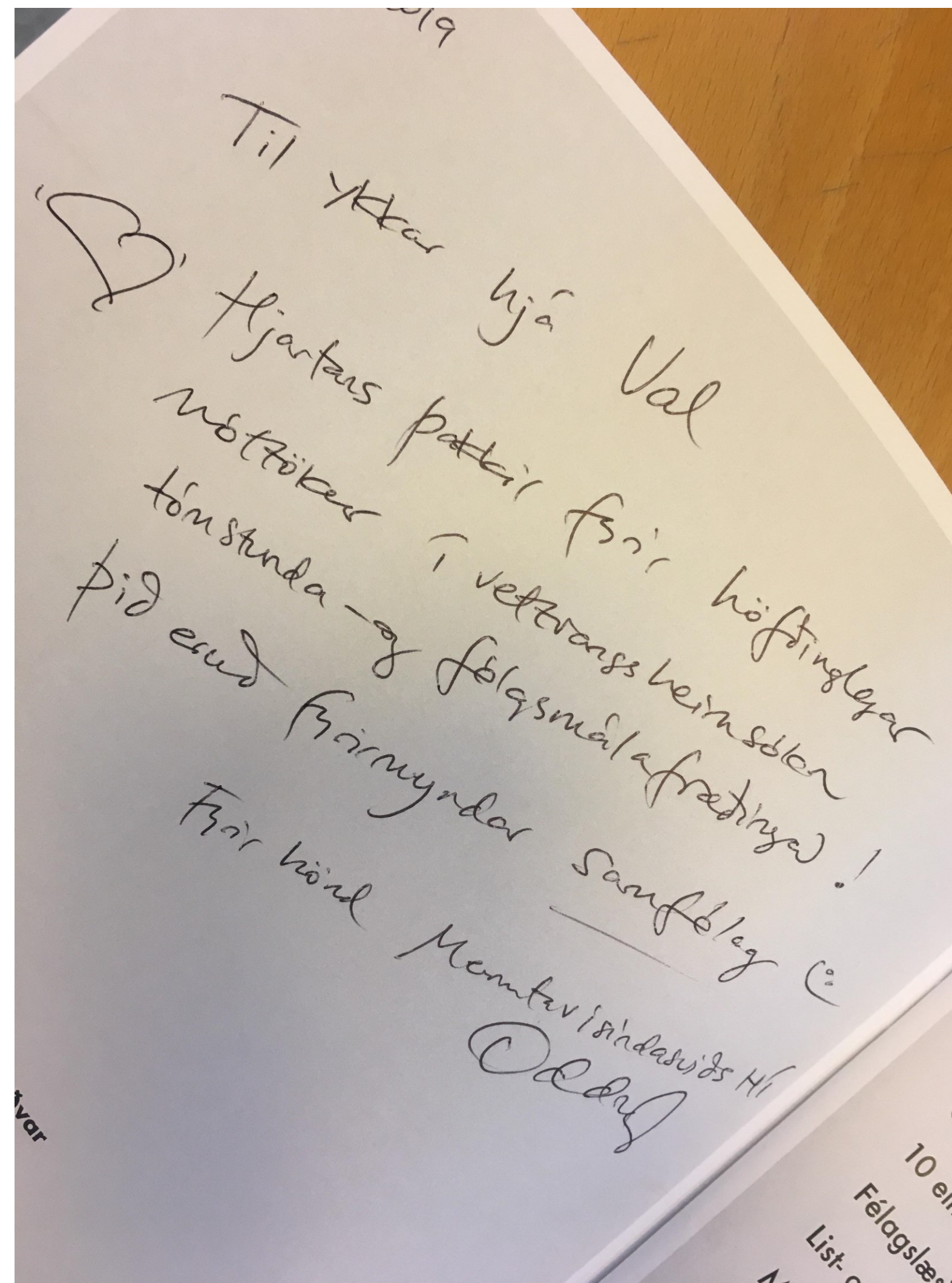




Frístundasvið HÍ

Móttaka og þakkir.

“Þið eruð fyrirmyndar samfélag”





Skipulag Vals

Aðalstjórn Vals er æðsta vald félagsins, þar sitja 11 manns, þ.m.t.1 Barna og Unglingasviðs.

Stjórn deilda: æðsta vald deilda

Framkvæmdastjóri Vals: Lárus Blöndal Sigurðsson / Sigurður K. Pálsson

Íþróttafulltrúi Vals: Gunnar Örn Arnarson

Mannvirkja- og viðburðarstjóri: Theódór Hjalti Valsson

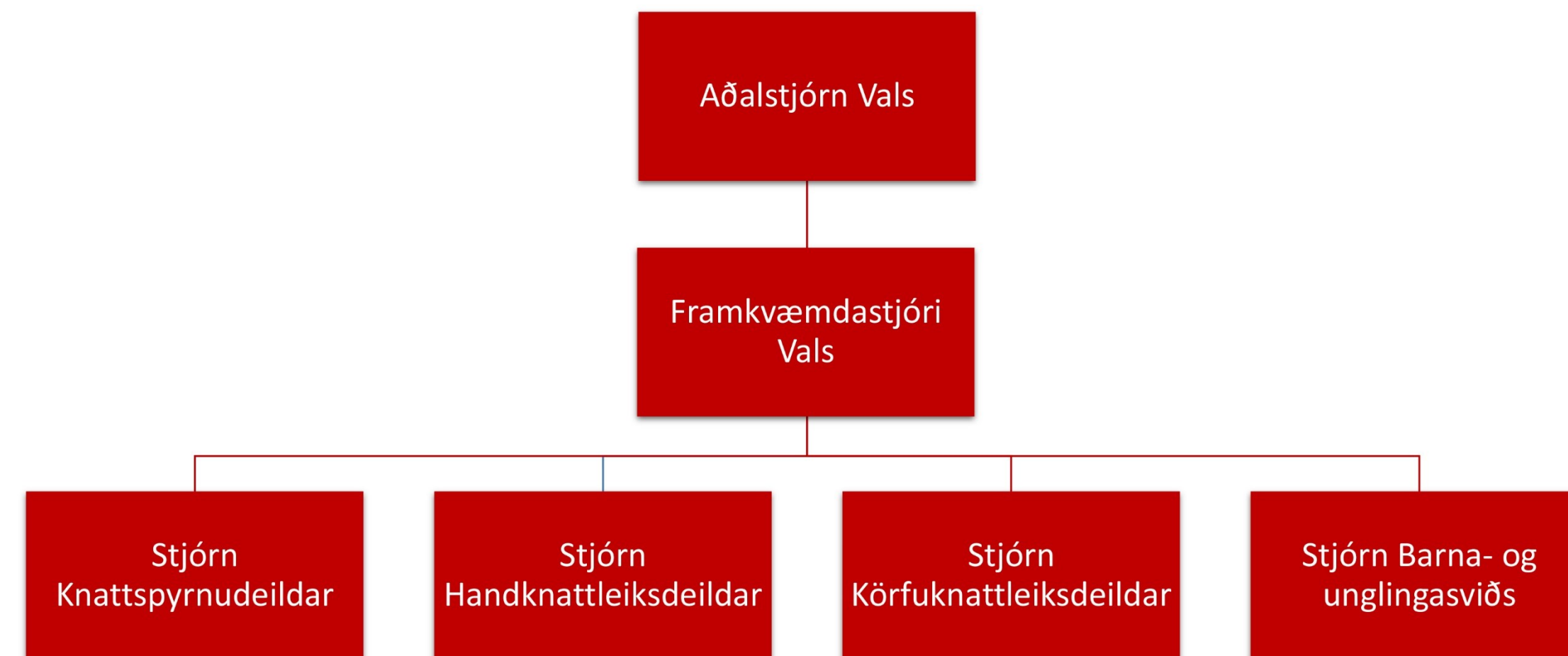
Fjármálastjóri: Guðbjörg Hulda Valdórsdóttir

Umsjónarmaður versluna: Guðrún Jóna Guðfinnsdóttir

Styrktarþjálfari: Jóhann Emil Elíasson

Skrifstofa: Herdís Hallsdóttir, Jónas Guðmundsson.

Húsverðir: 4 í fastri vinnu.



VALUR

uppbygging

- Þrjár deildir; kvenna og karla, eitt félag.
- Sameiginlegur rekstur félagsins
- Æðsta vald félagsins er aðalstjórn.
- Formaður félagsins er Þorgrímur Þráinsson sem tók við af Dr. Birni Zoega.



VALUR



Framtíðin hjá VAL

Valsmenn hafa hugsað fram í tímann nú sem endranær

Sú hugsun er enn til staðar innan félagsins



Ljósmynd/Knattspyrnufélagið Valur
Breytingar Myndin er tekin frá Öskjuhlíðinni á svipuðum tíma og Valur keypti jörðina að Hlíðarenda árið 1939. Pólarirnir eru handan íbúðarhússins á Hlíðarenda og fjær er Landspítalinn.

Hugsað til hundrað ára

- Stórhuga Valsmenn keyptu Hlíðarenda 1939 fyrir 30 þúsund krónur
- Mesta gæfuspor félagsins
- Mikið átak
- Kaupin voru m.a. fjármögnuð með útgáfu skuldabréfa, happdrætti og leigu á túni

BAKSVIÐ
Agúst Ingi Jónsson
Knattspyrnufélagið Valur keypti
Hlíðarenda árið 1939.



Ljósmynd/Knattspyrnufélagið Valur
Jón Bergmann og Karl Jónsson.

VELLIR OG ÍÞRÓTTAHÚS

Framfarir á Hlíðarenda

Nýr malarvöllur var vígður á Hlíðarenda 1949 og 1953 var grasvöllur tekinn í notkun. Íþróttahús var fullgert á Hlíðarenda 1960. Árið 1971 var hafist handa við undirbúning að nýjum grasvelli og bættum aðbúnaði áhorfenda. Valur varð fyrst Reykjavíkurfélagið til þess að leika heimaleiki á eigin grasvelli en hann var vígður 1981. Árið 1987 var annað íþróttahús tekið í notkun ásamt vallarhúsi og félagsheimili.

Hugsað til hundrað ára

- Stórhuga Valsmenn keyptu Hlíðarenda 1939 fyrir 30 þúsund krónur
- Mesta gæfuspor félagsins
- Mikið átak
- Kaupin voru m.a. fjármögnuð með útgáfu skuldabréfa, happdrætti og leigu á túni

g körfubolta, er einn víður talinn öðrum fremri; kaupin árenda árið 1939. Það var a gæfuspor félagsins. Samningur var undirritaður 9. maí það

pin aðeins upphafið
stur hluti landsins var tún, en andi var 5,1 hektari að stærð. Verðið var 30 þúsund krónur yldi borga út 5.000 kr. Í þá voru þetta miklar upphæðir fátækt félag með tóman sjóð.

þátt í kaupunum á landinu og skrifaði eftirfarandi í Valsblaðið: „Þó að kaupin hafi verið gerð er takmarkinn ekki náð. Þau eru aðeins upphafið. Upphaf þess starfs sem á að tryggja félaginu fagran og fullkominn samastað, þar sem unnt verði að einbeita allri orku félagsins að hinum eiginlegu verkefnum þess, íþróttaiðkunum sakir fullkominna ytri skilyrða og efnahagslegs sjálfsstaðis ... Við verðum að gera til hans meiri kröfur en nokkurn tíma hafa verið gerðar hér á landi í þess-

Islandsmeistaraliði Vals árið 1930. Þar segir m.a.: „Við vorum stöðugt að leita að framtíðarsvæði fyrir Val, en það gekk seint. Ákveðið var í borgarstjórn að hvert félag í Reykjavík fengi einn völl hlíð við hlíð í Öskjuhlíðinni, en ég veit ekki hvernig átti að framkvæma slíkt. Við Ólafur fórum á fund háttsettra manna og vildum fá úthlutun strax en það gekk ekki eftir.

Á þessum tíma frétti Ólafur að Hlíðarendi væri til sölu. Mörgum þótti ekki björgulegt að leggja út í

kaupin, en við bjuggum til 50 króna skuldabréf, sem við seldum til Valsmanna og með þeim hætti eignuðumst við Hlíðarenda. Þess má geta að mánaðarlaun verslunarmanna á þessum árum voru um 250-300 krónur. Það var oft fundað um þessi kaup því mörgum fannst félagið ekki ráða við þessa fjárfestingu.

Nokkru eftir kaupin kom upp tilaga um að selja Hlíðarenda, en sem betur fer náði hún ekki fram að ganga. Geir í Hlíð leigði túnið fyrir kýrnar sínar til að byrja með og það létti undir með okkur. Við höldum happdrætti á stríðsárunum sem gaf okkur um 80.000 krónur. Við höfðum keypt Dodge-bíreið af kaupfélagsstjóra, sem notuð var í vinning.

Kaupin á Hlíðarenda ollu nokkrum deilum innan félagsins og ádeila-

Fáir kröfðust greiðslu

Í samtali við Frimann Helgason í Valsblaðinu 1971 segist Hólmgeir Jónsson, sem var fyrsti gjaldkeri Hlíðarendaneftdarinnar, ekki minnast þess að hafa innleyst nema tvö eða þrjú bréf. „Síðan kom svo stríðið og verðgildi peninganna rýrnaði, 50 krónur urðu lítills virði og munu fáir hafa krafizt greiðslu fyrir bréf sín,“ segir Hólmgeir.



Afrekstefna og Ungliðastarf

1. Mikill árangur hefur náðst á síðustu árum í að **auka iðkendafjölda í barna og unglingastarfi félagsins.**
2. Aukin áhersla hefur verið lögð á að fá **færa þjálfara til félagsins** og bæta aðstöðu á félagssvæðinu
3. Það er stefna félagsins að **byggja upp bestu aðstæður fyrir iðkendur sína.** Á það við bæði um aðstæður, umgjörð og þjálfun.
4. **Unglingastarfið á að vera sá grunnur sem afrekstefna félagsins byggir á.** Valur vill byggja sína afreksstefnu sem mest á Valsmönnum.
5. **Á næstu árum er stefnan háleit.** Við viljum byggja upp aðstæður á Hlíðarenda, sem eru á það besta sem gerist.
6. Framtíð félagsins er björt og er metnaður félagsins að vera í fremstu röð í **knattspyrnu, körfuknattleik og handknattleik, bæði karla og kvenna**



VALUR



Jafnrétti Vals

Knattspyrnufélagið **Valur** leggur ríka áherslu á jafnrétti kynjanna hvað varðar aðstöðu, þjálfun og fjármagn. Félagið veitir öllum börnum og unglingum möguleika á að stunda íþróttir óháð kynferði, búsetu, þjóðerni eða litarhætti.

Laun þjálfara á barna- og unglingasviði taka mið af menntun þeirra og reynslu en ekki kynferði þeirra sjálfra eða þeirra sem þeir þjálf. Laun taka einnig mið af markaðnum og lúta lögmáli um framboð og eftirspurn.





Þjálfarar Vals

1. Stefna Vals er að búa börnum besta mögulega umhverfi til íþróttaiðkunar.
2. Valur stefnir að á að hafa bestu þjálfara fyrir yngri flokka Vals.
3. Sama áhersla á pílta og stúlkur.
4. BUS, barna og unglingaráð. Frábært starf.

“Hann hefur breytt því hvernig við hjónin komum fram við stelpuna heima. Innilegar þakkir fyrir frábært starf.”



“Okkar bestu þjálfarar þjálfu mikilvægustu iðkendur okkar, börnin.”



VALUR

BUS-ið

1. Um 1.000 iðkendur. Sameiginleg stjórn fyrir allt barna og unglingastarf félagsins; 6 manns. Formaður situr í aðalstjórn.
2. Virkt starf og sjálfstætt frá afreksstarfi.
3. Fjármagn fer ekki á milli eininga.
4. Valur stefnir að á að hafa bestu þjálfara fyrir yngri flokka Vals.
5. Sama áhersla á pílta og stúlkur.
6. **Sumarbúðir í Borg stofnað 1988.**
7. Allir þjálfarar gera samning við BUS-ið.
8. BUS hefur eftirlit og aðhald með þjálfun, jafnrétti, umgjörð o.s.frv. Og styður deildir með sitt starf.
9. Innan BUS starfar deildarráð fyrir hverja íþróttagrein.
10. Halda mót, Bingó, uppákomur, fræðslufundi, o.s.frv.





VALUR

Aðstaða Vals

- Valur á sína eigin aðstöðu.
- Tvö íþróttahús.
- Fimm körfuknattleiksvellir
- Þrír gervigrasvellir – gott gras.
- Húsin eru okkar, fyrir okkur.
- Góður lyftingarsalur.
- Góð aðstaða fyrir sjúkrapjálfa, lækna o.s.frv.
- Sér klefi fyrir alla iðkendur meistaraflokks.
- Valur leikur í Macron, allir flokkar, allar deildir. Einn Valur.

MÁTUNARDAGAR VALS —TILBOÐ TIL IÐKENDA							
Vara 1—Keppnissett Vals	Vara 3 Félagspeysa Vals	Vara 4	Vara 5	Vara 6	Vara 7	Vara 8	
Vara 2—Stök treyja							
	Peysa 5.990 kr. Tilboð 5.000 kr. Merkt 6.000 kr.	Félagsgjakkur 6.990 kr. Tilboð 6.000 kr. Merktur 7.000 kr.	Körfubolta-sett 6.990 kr. Tilboð 6.000 kr. Merkt 8.000 kr.	Markmannstreyja með númeri og nafni 8.240 kr. Tilboð 7.500 kr.	Valssokkar 1.490 kr. 2 PÖR 2.500 kr.	Æfingasokkar 1.190 kr. 2 pör—2.000 kr.	
	Vara 9	Vara 10	Vara 11	Vara 12	Vara 13		
TILBOÐ Vara 1—Keppnissett (treyja+stuttbuxur)+merking = 11.230 kr. TILBOÐ: 10.000 kr.						Valspoki + Brúsi Tilboð: 3.000 kr.	
TILBOÐ Vara 2—Stök keppnistreyja + merking (nafn+númer) = 7.740 kr. TILBOÐ: 7.000 kr.	Valtaska með nafni 6.490 kr. Tilboð 5.500 kr. Án nafns—5.000 kr.	Æfingabólur —Sirius 4.490 kr. Tilboð 3.500 kr.	Undirbólur 6.990 kr. Tilboð 6.000 kr.	Slóbuxur þunnar —Desna 6.490 kr. Tilboð 5.500 kr.	Slóbuxur þykkar —Baal 4.990 kr. Tilboð 4.000 kr.		



Valsblaðið
70. árgangur · 2. tbl. · 2018



VALUR

Aðstaða Vals







Fjósið











Knattspyrna

Karlar	Konur
1930, 1933, 1935, 1936, 1937, 1938, 1940, 1942, 1943, 1944, 1945, 1956, 1966, 1967, 1976, 1978, 1980, 1985, 1987, 2007, 2017,	1978, 1986, 1988, 1989, 2004, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010,

Handknattleikur

Karlar	Konur
1940, 1941, 1942, 1944, 1947, 1948, 1951, 1955, 1973, 1977, 1978, 1979, 1988, 1989, 1991, 1993, 1994, 1995, 1996, 1998, 2007, 2017,	1962, 1964, 1965, 1966, 1967, 1968, 1969, 1971, 1972, 1973, 1974, 1983, 2010, 2011, 2012, 2014,

Körfuknattleikur

Karlar	Konur
1980, 1983,	



Bikarmeistarar

Fjöldi meistaratitla

114

Knattspyrna		Handknattleikur		Körfuknattleikur	
Karlar	Konur	Karlar	Konur	Karlar	Konur
1965, 1974, 1976, 1977, 1988, 1990, 1991, 1992, 2005, 2015, 2016,	1984, 1985, 1986, 1987, 1988, 1990, 1995, 2004, 2003, 2006, 2009, 2010, 2011,	1974, 1988, 1990, 1991, 1992, 2005, 2015, 2016,	1984, 1985, 1986, 1987, 1988, 1990, 1995, 2004, 2003, 2006, 2009, 2010, 2011,	1980, 1983,	

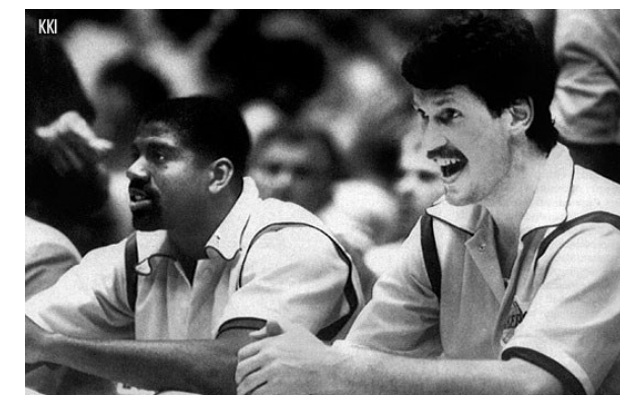
Valsleiðin - Akademía

- Gera ungu afreksfólki kleift að æfa meira og betur.
- Aðstoð bæði við íþróttir sem og aðra þætti: sálrænn undirbúningur, mataræði, líkamsbeiting, markmiðasetning, o.s.frv.
- Til jafns í öllum greinum og bæði kyn.



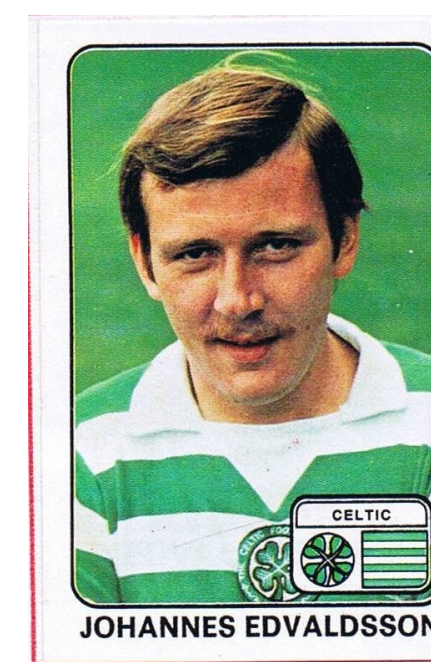
Körfuknattleikur

- Fimm titlar í körfuknattleik
- Mjög vaxandi íþrótt. Valssvæðið er mjög stórt í körfuknattleik.
- Valur mun verða stórveldi í körfuknattleik á ný.
- Stjórn:
 - Svali Björgvinsson; formaður
 - Lárus Blöndal; forstöðumaður Hagstofu Íslands, stjórn KKÍ, formaður mótanefndar KKÍ.
 - Ragnar Þór Jónsson - Kristjana Magnúsdóttir - Gunnar Zoega - Gunnar Skúlason - Grímur Atlason.



Knattspyrna

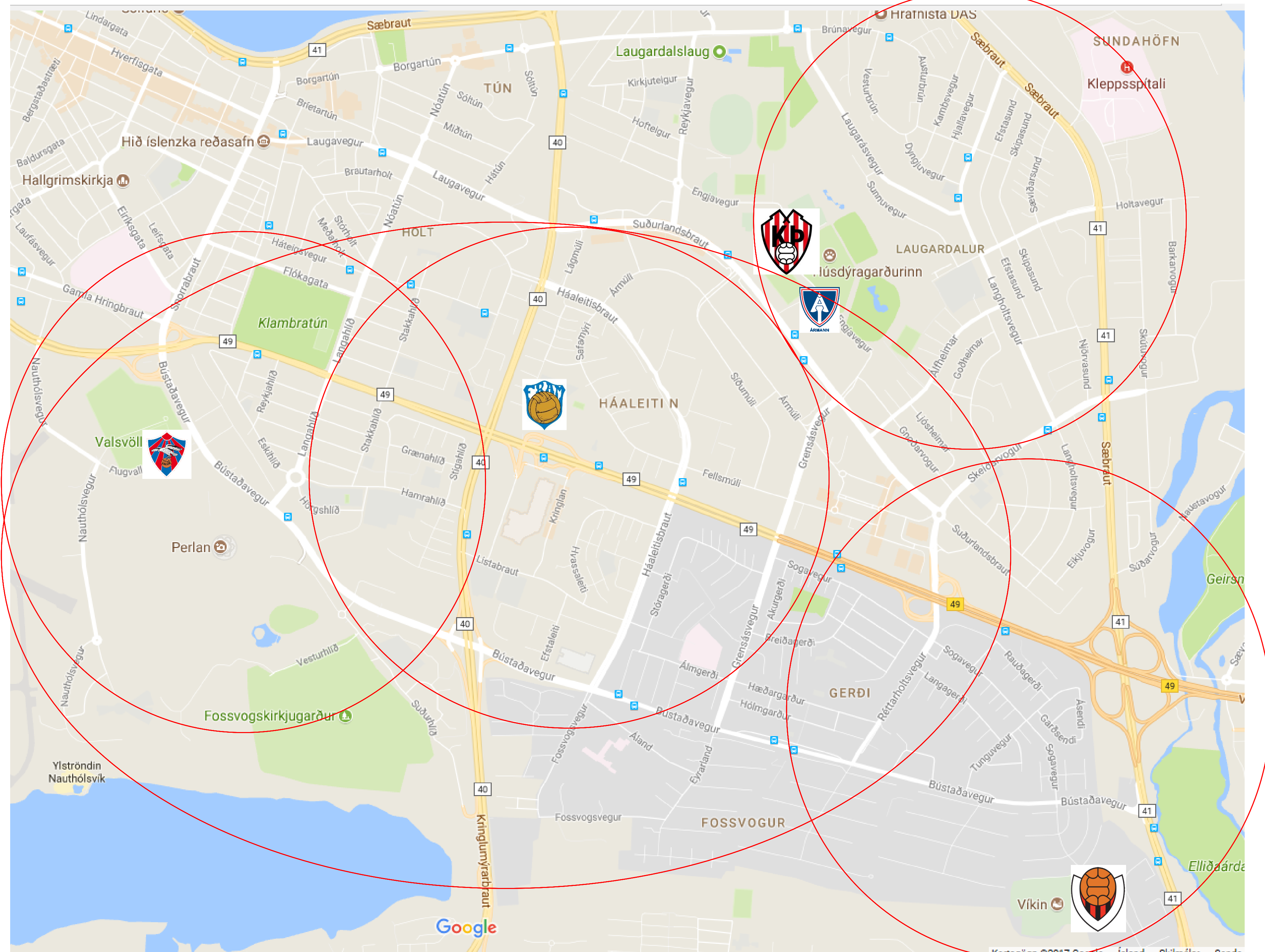
- Fjöldi titla bæði karla og kvenna 21 ísl. karla, 11 ísl. konur, 11 bikar karla, 13 konur.
- Mikil hefð fyrir knattspyrnu í Val.
- Fyrsta félag til að leika heimaleik á eigin velli.
- Áhersla á jöfnuð kynjanna og stóraukin áhersla á barna og unglingastarf.
- Stjórn:
 - E. Börkur Edvardsson Formaður
 - Jón Höskuldsson, Bragi G. Bragason, Árni Pétur Jónsson, Rósa María Sigbjörnsdóttir, Davor Purucic, Þorsteinn Guðbjörnsson, Jón Grétar Jónsson.

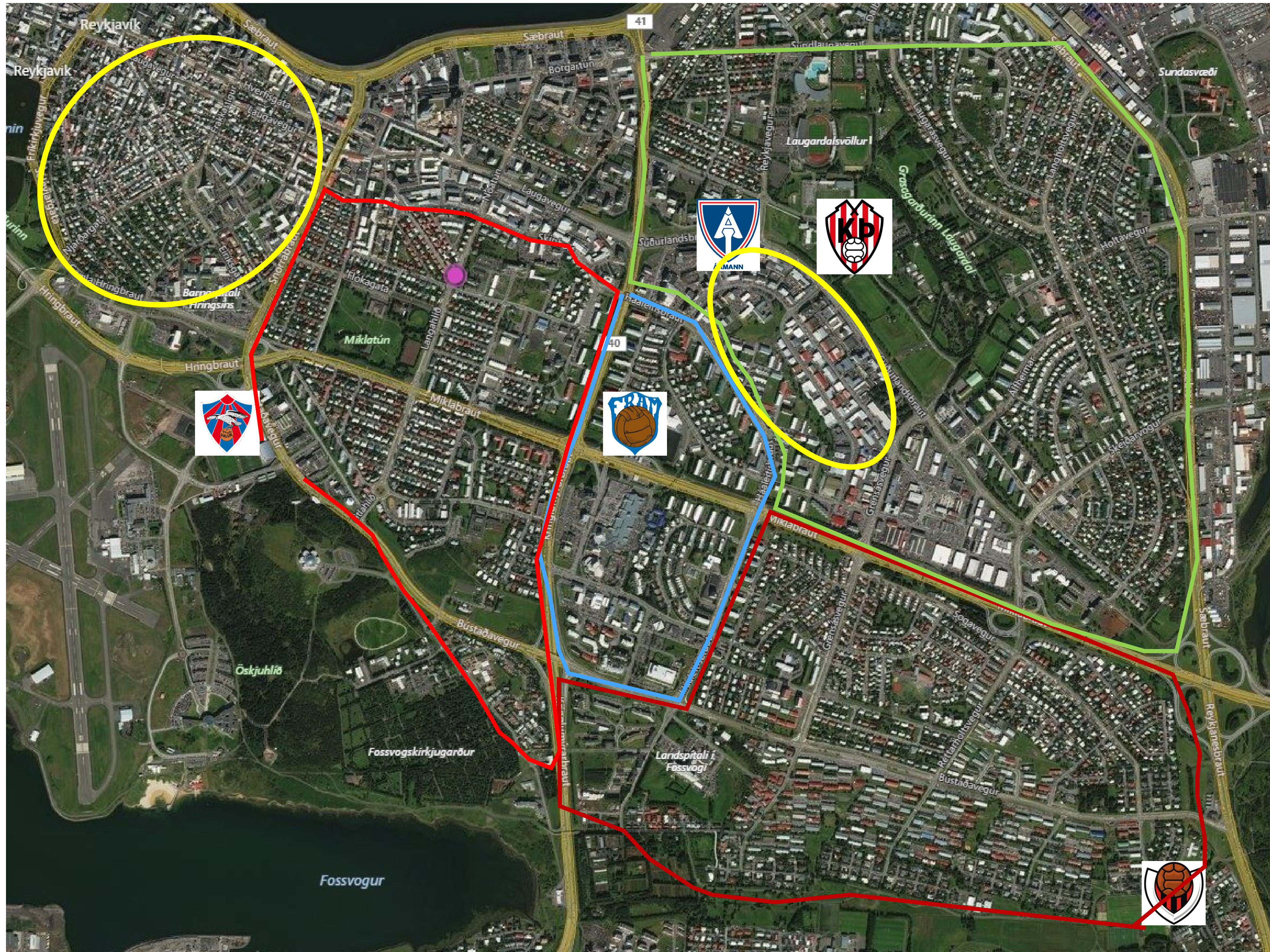


Handknattleikur

- Mikill fjöldi titla í handknattleik, 22. ísl karla, 16 ísl konur, 10 bikar karla, 6 bikar konur.
- Gríðarlega hefð fyrir handknattleik í Val.
- Frábært yngriflokkastarf og hefur verið mjög lengi, sem hefur mótað marga af bestu leikmönnum landsins.
- Mikil aðsókn úr öðrum hverfum í handbolta í Val.
- Stjórn:
- Gísli Gunnlaugsson - Formaður
- Jón Halldórsson
- Theodór Hjalti Valsson
- Harald Pétursson
- Guðrún Gísladóttir
- Ásgerður Sveinsdóttir
- Eva Gunnlaugsdóttir
- Gunnar Freyr Sverrisson
- Svala Þormóðsdóttir







SAFAMÝRI



Knattspyrnufélagið Fram

1. Mikil saga og rík hefð, 1. maí, stofnað 1908.
2. Safamýrin er og hefur verið hjarta Fram.
3. Knattspyrna, Handknattellur, Taekwondo og skíði. Það var körfuknattleikur og varð Fram bikarmeistari 1982; vann KR 68 – 66. Bracey, Þorvaldur Geirsson, og Símon Ólafsson.
4. Hefur verið markvisst uppeldisstarf.



[Hin hliðin](#) [Símaskráin](#) [Skráning í FRAM](#) [Hafa samband](#)

**KNATTSPYRNUFÉLAGIÐ FRAM**
SAFAMÝRI 26 - 108 REYKJAVÍK
SÍMI 533 5600 - FRAM@FRAM.IS

**FRAM - FJÖLNIR**
Olísdeild karla
Framhús
Sun. 5. nóv. | Kl. 19.30



[Forsíða](#) [Félagið](#) [Fótbolti](#) [Handbolti](#) [Skíðadeild](#) [Taekwondo](#) [Alm.Íþr.Deild](#) [Íþróttastyrkur FRAM](#) [Tryggingamáliðkenda](#)

24 OKTÓBER, 2017



Súpufundur FRAM verður haldinn föstudaginn 27. október

Ágætu FRAMarar Nú ætlum við að halda áfram að hittast yfir súpudisk, annar súpufundur vetrarins verður á föstudag 27...

Á DÖFINNI

Sun. 22. okt. | Víkingur 24 – 32 FRAM
Olís deild Karla Víkin
Þri. 24. okt. | FRAM 22 – 28 Haukar
Olís deild Kvenna FRAMhús
Þri. 31. okt. | kl. 20:00 | Þróttur U – FRAM U
2. deild Karla Laugardalshöll
Fim. 2. nóv. | kl. 19:30 | Valur – FRAM
Olís deild Kvenna Hlíðarendi
Fös. 3. nóv. | kl. 19:30 | Fylkir – FRAM U
Grill 66 deild Kvenna Fylkishöll
Sun. 5. nóv. | kl. 19:30 | FRAM – Fjölnir
Olís deild Karla FRAMhús
Þri. 7. nóv. | kl. 19:30 | Gróttu – FRAM
Olís deild Kvenna Seltjarnarnes
Fös. 10. nóv. | kl. 20:15 | FRAM U – Víkingur U
2. deild Karla FRAMhús

NÝJAST Á FRAM.IS

[RÚTUFRERÐIR](#)



STYTU ÞÉR LEIÐ
[Bloggsíður í fótboltanum](#)
[Bloggsíður í handboltanum](#)
[FRAM á Facebook](#)
[FRAM svæðið í Úlfarsárdal](#)
[Leikjagrunnur HSÍ](#)
[Leikjagrunnur KSÍ](#)
[Myndasafn JGK](#)
[Rútuferðir](#)
[Símaskráin](#)
[Sumamámскеið](#)
[Meðlimur](#)

ÞRÓTTASKÓLI FRAM

Skráning iðkenda
Fyrir deild og íþróttaskóla

FRAMSTUÐARAR

FRAMHERJAR

STAFSADILAR



Atriði sem þarf að huga að:

1. Mikil tengsl við Háaleitisskóla
2. Íþrótt- og tómstundaastarf í Safamýri
3. Tryggja góðar samgögnur milli félaga og skóla.
4. Öflugt íþróttastarf í hverfinu með góða samvinnu við iðkendur / foreldra
 - Sama umgjörð í Safamýri og að Hlíðarenda



Möguleikar á svæðinu í Safamýrinni



Miklir möguleikar fyrir alla:

1. Handbolti og Karfan þarf meira pláss hjá Val, mikill vöxtur, mikil þörf fyrir meira rými.
2. Í Safamýrinni er frábær aðstaða í miðju íbúðarhverfi. Mjög gott íþróttahús og nýr gervigrasvöllur, gott gras.
3. Gróið íbúðarhverfi, sem er að stækka. Góð tenging við skóla og leikskóla.
4. Mikil hefð fyrir knattspyrnu og handknattleik.

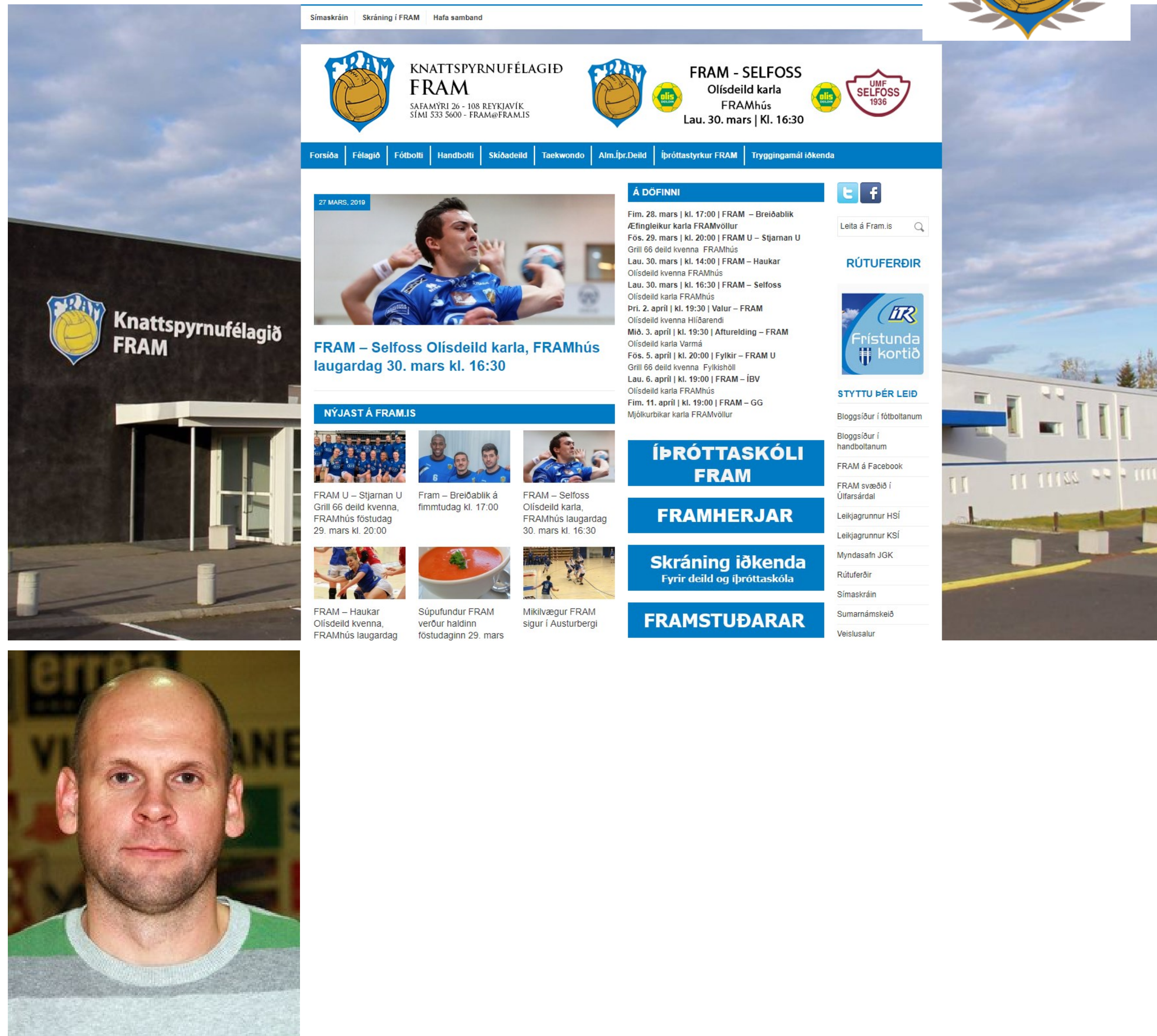


SAFAMÝRI



Sérstaða Safamýrinnar.

1. Mikil tengsl við nær hverfið.
2. Mikil þátttaka úr Safamýri, sem verður að halda.
3. Vinna með og fyrir íbúa í hverfinu.
4. Góð íþróttamannvirki sem ber að nýta.
5. Skíðadeild breytist ekkert, Takwando ekkert.
6. Styrkja handbolta og fótbolta og bjóða körfuknattleik.



1. Hlíðarskóli

2. Austurbæjarskóli

3. Háteigsskóli

knattspyrna

handknattleikur

körfuknattleikur

1. Hvassaleitisskóli; Safamýri

2. Hvassaleitisskóli Álftamýri

knattspyrna

handknattleikur

Skíði

Taekwando

1. Langholtsskóli

2. Laugarlækjaskóli

3. Laugarnesskóli

4. Vogaskóli

knattspyrna

handknattleikur

skák

blak

tennis

1. Langholtsskóli

2. Laugarlækjaskóli

3. Laugarnesskóli

4. Vogaskóli

5. Greinar: Fimleikar, Frjálsar, Glíma, júdó, lyftingar, sund, skíði, Taekwondo, karfa

Fimleikar

Frjálsar

blak

tennis

1. Breiðagerðisskóli;

2. Fossvogsskóli

3. Réttarholtsskóli

4. Greinar: knattspyrna – handknattleikur og karate, skíði, tennis, borðtennis

knattspyrna

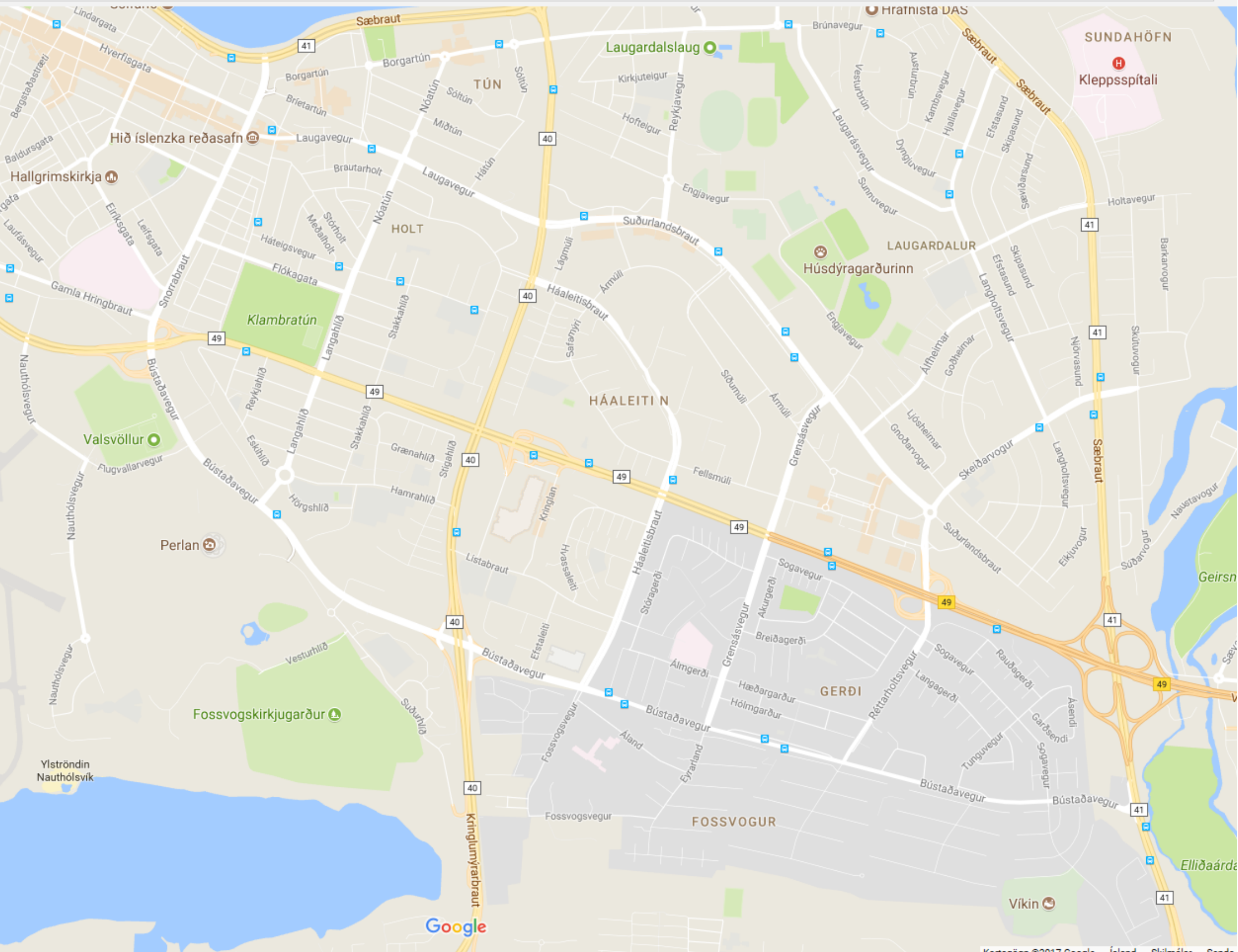
handknattleikur

karate

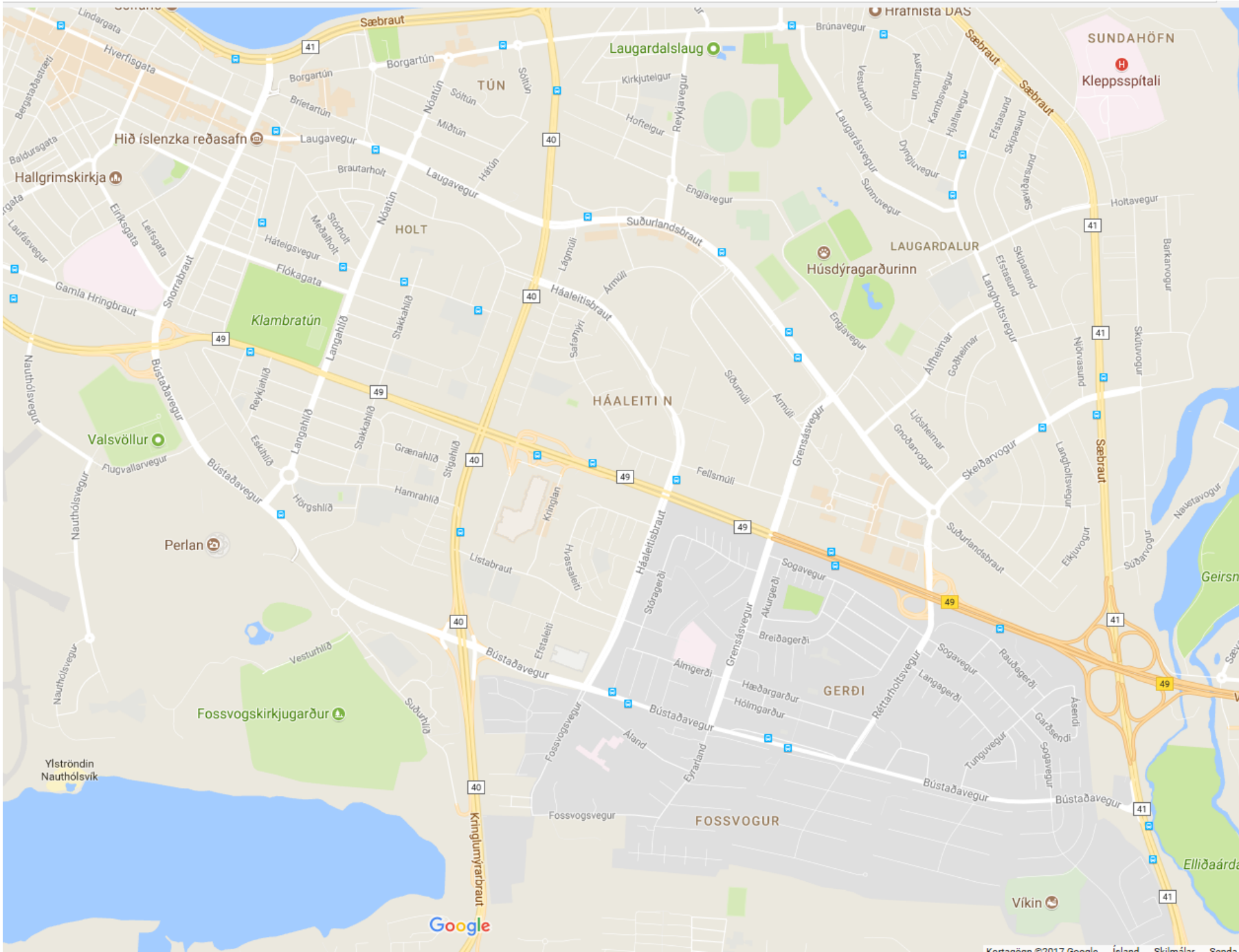
skíði

tennis

borðtennis



Hlíðarendi - Safamýri



Vodafone IS12:0692%

←

28/10/2017 - 11:39

↑

Running

2,15
Distance (km)

00:19:56
Duration

225
Calories

Check out your rank in the leaderboard

Average Pace

09:15 min/km

Average Speed

6,5 kph

Max. Speed

10,6 kph

Average Steps

122 steps/min

Max. Steps

140 steps/min

Elevation Gain

25 m

MAKE A SHOE AS
UNIQUE AS YOU ARE

SHOP NOW

Framheimili, Safamýri 25, Reykjavík

Valsvöllurinn, Reykjavík

Bæta við áfangastað

Fara núna

VALKOSTIR

Senda leiðarlýsingu í símann þinn

- í gegnum Leið 49

7 mín.

3,9 km

7 mín. í lítilli umferð

NÁNARI UPPLÝSINGAR
- í gegnum Bústaðavegur

8 mín.

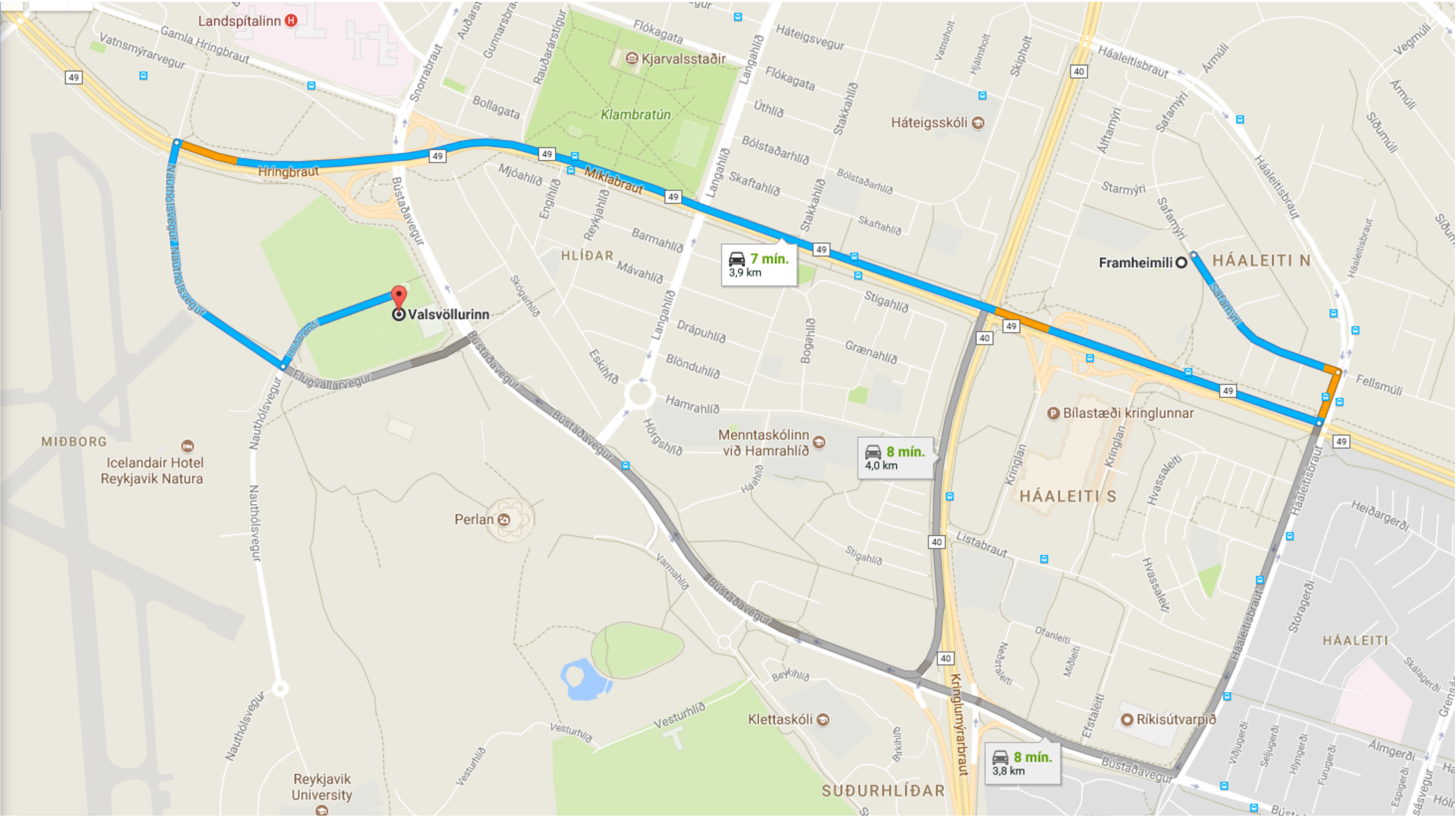
3,8 km

7 mín. í lítilli umferð
- í gegnum Miklabraut/Leið 49 og Bústaðavegur

8 mín.

4,0 km

7 mín. í lítilli umferð



Framtíðin og Safamýrin

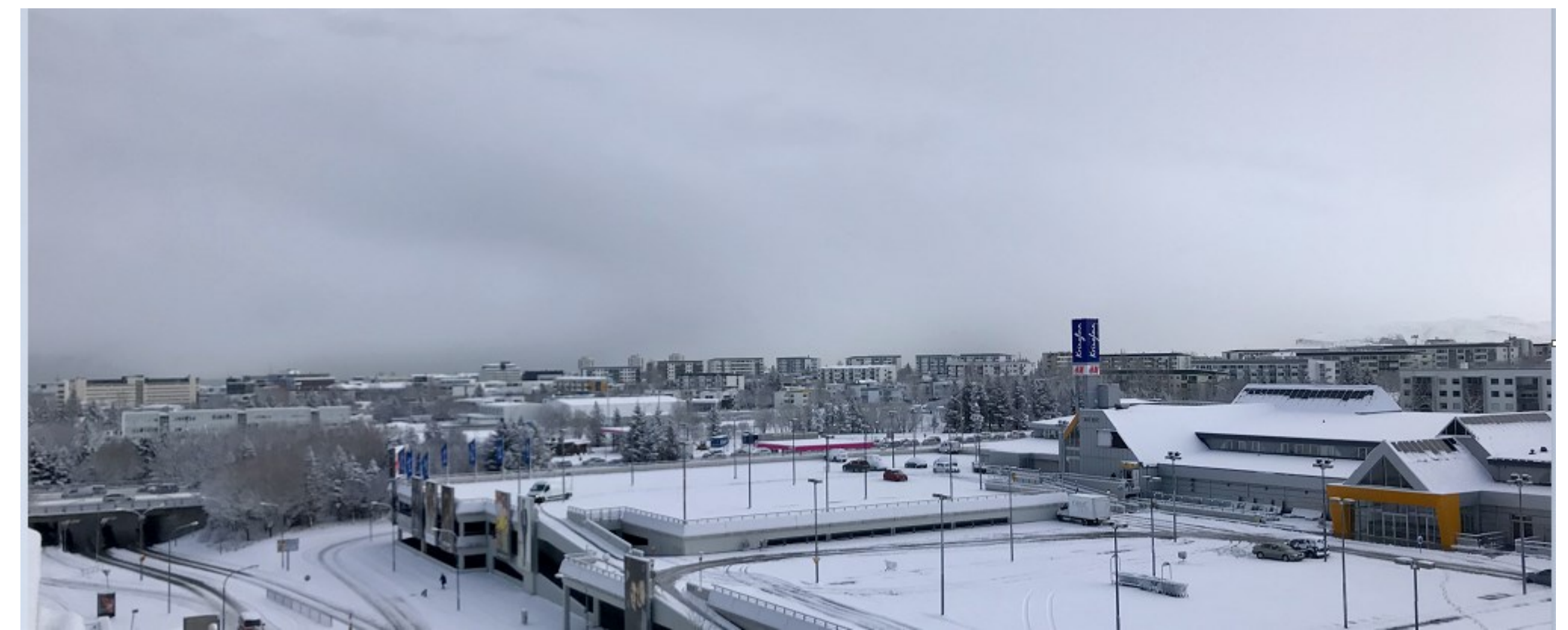


Á málþingi Reykjavíkurborgar, Léttum á umferðinni, sem haldið var í R áðhúsinu í morgun, kynnti Samúel T. Pétursson hjá VSÓ ráðgjöf, frum drög og forhönnun á Miklubraut í stökk með borgarlínu á yfirborði. Verk efnið er hluti af skipulagsvinnu í tengslum við Kringlusvæðið sem Reitir vinna að í samvinnu við Reykjavíkurborg.

Framtíðin og Safamýrin



Horft austur eftir Miklubraut.





Háaleitisbraut

Bustabætur

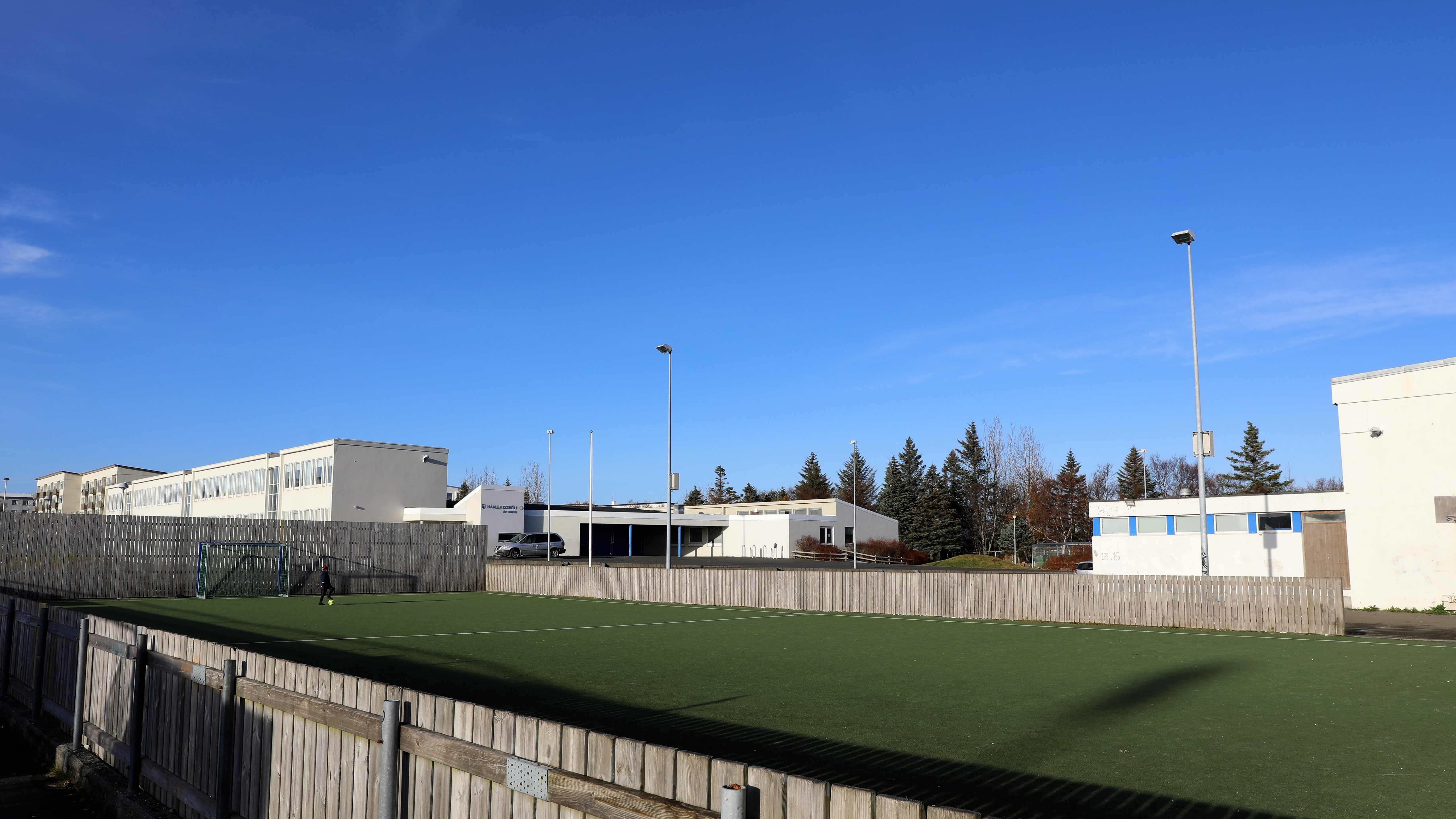




Knattspyrnufélagið
FRAM















Hvað getur Valur boðið börnum í „Safamýrinni“.

1. Valur mun hafa sama metnað fyrir iðkendum sem koma úr „Safamýri“ eins og öðrum iðkendum.
2. Margir iðkendur í Val koma úr Háaleitisskóla, bæði í körfu sem öðrum íþróttum.
3. Það eru tvær ferðir á dag frá Háaleitisskóla.
4. Það er vöntun á inni aðstöðu því kemur húsið í Safamýri sér vel fyrir uppbyggingu Vals.
5. Sama umgjörð og gildi fyrir alla í Val, óháð búsetu, kyni, o.s.frv.
6. Samvinna við foreldra „Safamýri“ hvernig best er að vinna þessa vinnu, þ.e. ein deild, vs. fleiri deildir. Hvaða starf í Safamýri.





Hlíðarskóli 470-480



**Austurbæjarskóli 420-
430**



Heiteigsskóli 440-450



Háaleitisskóli Hvassaleiti 190



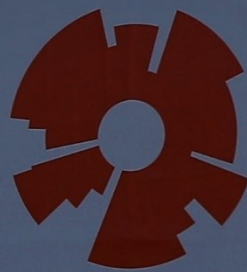
Háaleitisskóli Álftamýri 355

Réttarholtsskóli 400









HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVIK UNIVERSITY

↖ Menntavegur 1

Lagadeild

Tækni- og verkfræðideild

Tölvunarfræðideild

Viðskiptadeild

Frumgreinadeild

Iceland School of Energy

Opni háskólinn í HR

Skema

Nauthóll

Bragginn





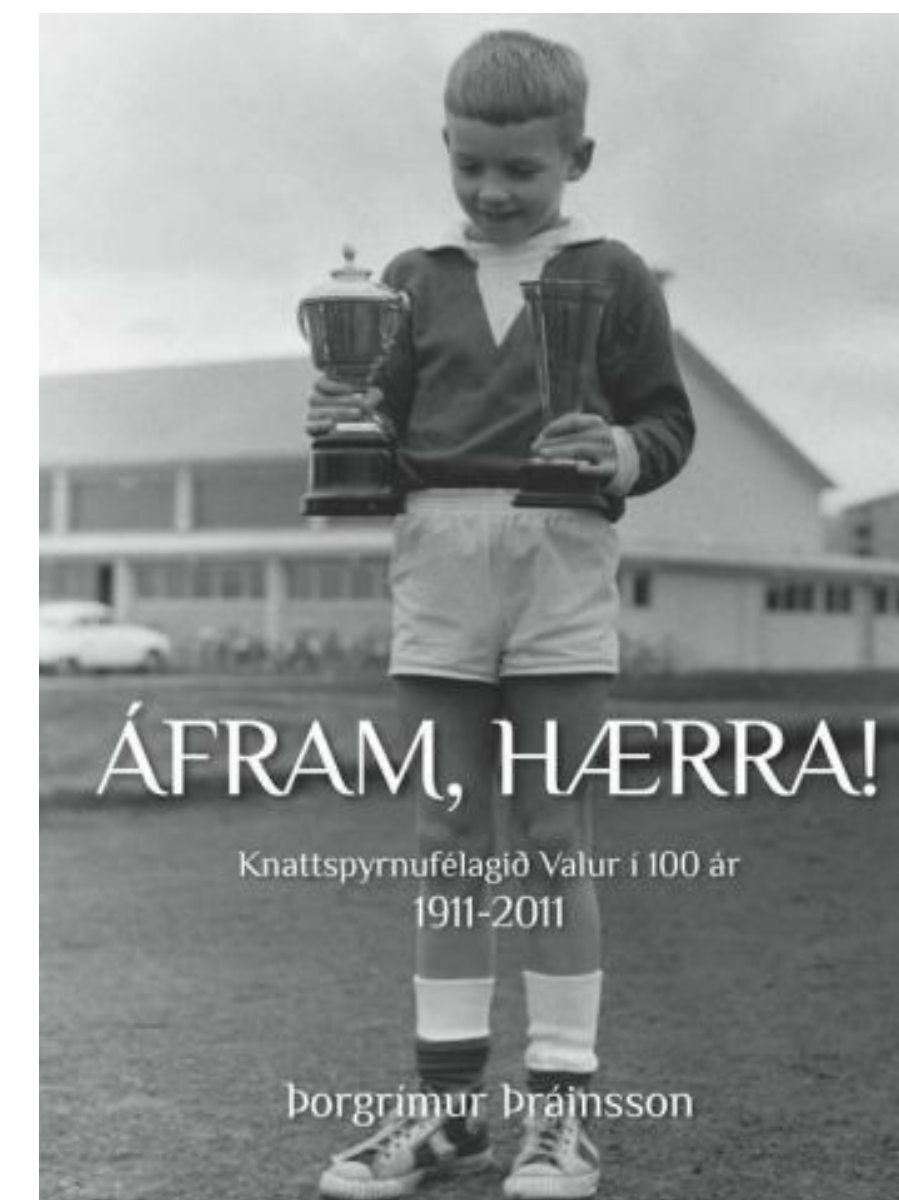
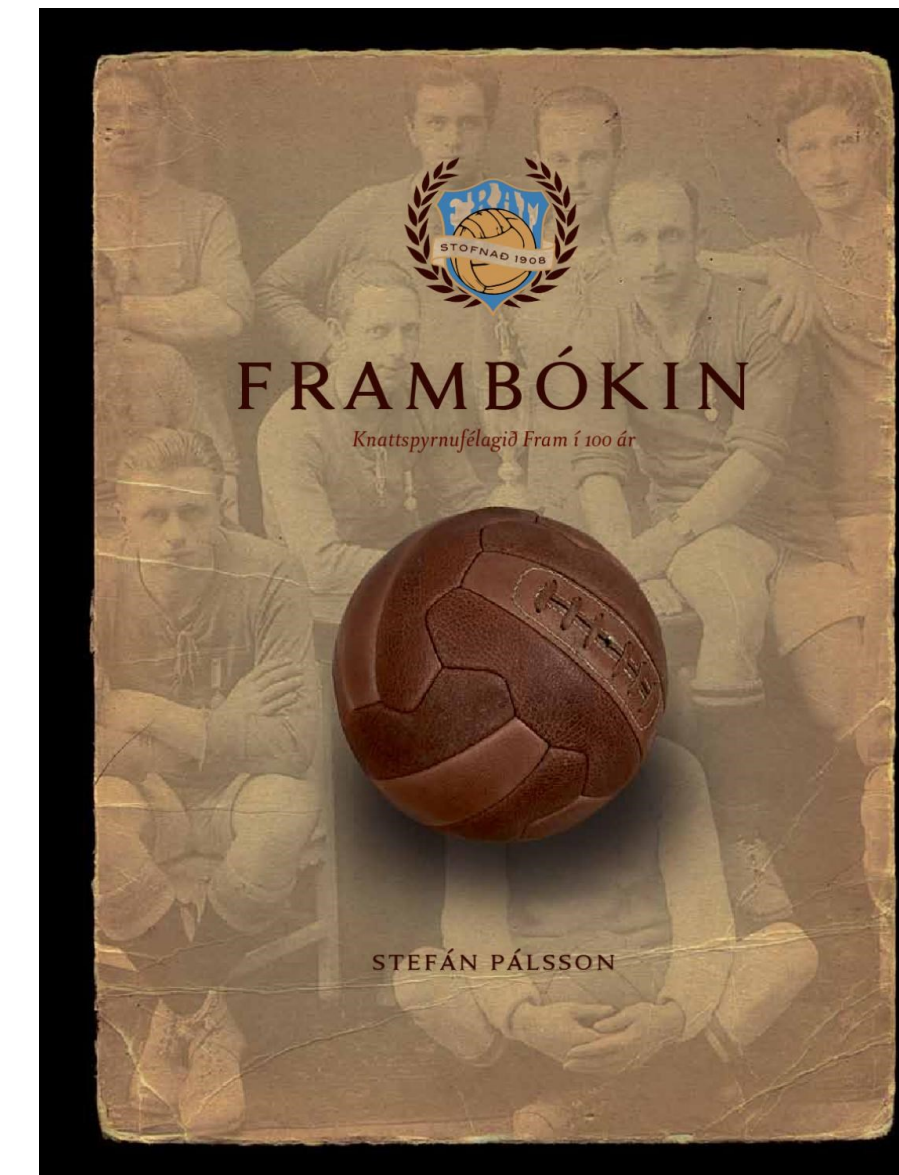


VALUR SAFAMÝRI



NIÐURSTAÐA

1. Það er mikill áhugi hjá aðalstjórn Vals og Val að koma að þessu verkefni.
2. Valur vill gera þetta á forsendum þeirra iðkenda / foreldra, íbúa og aðila sem málið varðar.
3. Valur hefur áhuga að stækka hverfi sitt og nýta þá aðstöðu til fulls.
4. Valur er á tímamótum. Það er mikill hugur og kraftur í Val og verður um ókomin ár.
5. Það er mikil samlegð milli þessara tveggja stórvelda í Reykjavík.
6. **Næstu skref?**



“THE BEST WAY
TO PREDICT THE FUTURE
IS TO CREATE IT.”

- PETER F. DRUCKER
KUSHANDWISDOM

VALUR

