



GLÍMUFÉLAGIÐ ÁRMANN

ÍBÚARÁÐSFUNDUR LAUGARDALS.

11.10.21

Glímufélagið Ármann stofnað 15 desember 1888

GLÍMUFÉLAGIÐ ÁRMANN?

- Eitt elsta félag landsins.
- Fyrirmyndarfélag ÍSÍ (allar deildir og félagið)
- Hverfafélag í Laugardalnum.
- Flytjum úr Sóltúni í Laugardal 2006.
- Eitt af þrem stærstu fjölgreinafélögum í borginni (2500 iðkendur).
- 11 deildir. (Almenningsdeild, Fimleikar, Frjálsar, Judo, Kraftlyftingar, Körfuknattleikur, Lyftingar, Rafíþróttir, Skíði, Sund og Taekwondo)

FYRIR HVAÐ STENDUR ÁRMANNI!

- Ármann vill vera í fararbroddi íþróttastarfs í Reykjavík.
- Allir velkomnir.
- Afreksstefna félagsins hefur ávallt verið hófsöm (þrátt fyrir það státar félagið yfir 30 ólympíuförum).
- Við viljum gefa öllum möguleika á að stunda íþróttir við sitt hæfi og vilja.
- Grundvallarforsenda í öllu okkar starfi er styrkja áhuga barna og ungmenna á íþróttastarfi.

AÐSTÖÐUMÁL FÉLAGSINS!





LANGHOLTSSKÓLI OG GEYMSLA Á FLÚÐUM

- Íbúar á flúðum 818 manns árið 2020
- Körfuknattleiksdeild Ármanns 400 iðkendur.



FIMLEIKADEILD ER MEÐ ÞRJÁR
MISMUNANDI GREINAR,
ÁHALDAFIMLEIKAR,
HÓPFIMLEIKAR OG PARKOUR.

FRJÁLSÍÞRÓTTADEILD BÝR VIÐ
GÓÐA INNI AÐSTÖÐU SVO
LENGI SEM ÞEIM ER EKKI HENT
ÚT VEGNA VIÐBURÐA.

LYFTINGA- OG
KRAFTLYFTINGADEILD ERU
STAÐSETTAR Í LAGNARÝMI
LAUGARDALSLAUGAR
(BRÁÐARBIRGÐAÐSTAÐA TIL 9
ÁRA).



SUNDDEILD ÆFIR Á ÞREMUR STÖÐUM Í
BORGinni LAUGARDALSLAUG,
ÁRBÆJARLAUG OG SUNDHÖLL
REYKJAVÍKUR.

SKÍÐAÐEILD ÆFIR Í BLÁFJÖLLUM ÞEGAR
VEÐUR LEYFIR EN Hafa VERIÐ Á
HRAKHÓLUM MEÐ INNIÆFINGAR.

TAEKWONDO OG JUDODEILD ÆFA Í
SAMEIGINLEGU RÝMI Í
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐ ÁRMANNs Í
LAUGARDAL.

RAFÍÞRÓTTAÐEILD ER VAXANDI DEILD EN
OKKUR VANTAR EIGIN AÐSTÖÐU.



ALMENNINGSDEILD

ÁRMANN HELDUR ÚTI LEIKFIMI FYRIR 60 ÁRA OG ELDRI.

ÆFT ER TVISVAR Í VIKU UNDIR LEIÐSÖGN ÍÞRÓTTAFRÆÐINGA.

ÆFINGAR ERU Á ÞRIÐJUDÖGUM OG FIMMTUDÖGUM KL 11:00-12:00 AÐ KOSTNAÐARLAUSU FYRIR ÞÁTTTAKENDUR.

STARFRÆKTUR ER HLAUPAHÓPUR ÁRMANNS SEM ÆFIR ÞRISVAR Í VIKU.



